

# MEDIA-KIT



## KURZBESCHREIBUNG BLOG

Auf 4yourfitness.com mache ich meine Leser/innen richtig fit für immer. Mit viel Motivation, guten Gewohnheiten, Training mit dem eigenen Körpergewicht (Bodyweight Training), einer naturbelassenen Ernährung und dem richtigen Equipment. [Meine E-Mail: pat@4yourfitness.com](mailto:pat@4yourfitness.com)

## ÜBER MICH

Ich heiße Patrick Bauer und bin der Gründer und Hauptautor von 4yourfitness.com. Ich bin Geschäftsführer eines Sportverbandes, Sportwissenschaftler und Familienvater. Ich liebe Bodyweight Training und hasse schlechte Laune. 😊



## KOOPS & SERVICES

- Sponsored Posts
- Anzeigen
- Gewinnspiele
- Produkttests
- Vorträge halten
- Texte verfassen

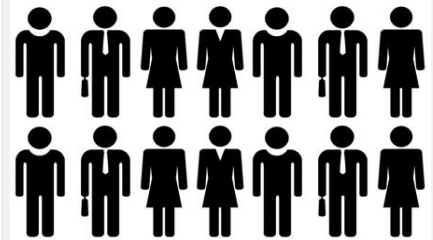


## SOCIAL MEDIA

<http://www.facebook.com/4yourfitness>  
<http://www.twitter.com/4yourfitness>  
<http://plus.google.com/+4yourfitness>  
<http://www.instagram.com/4yourfitness>



## REICHWEITE



### IEWS / MONAT

28.000

### UNIQUE VISITORS

17.000

### FACEBOOK FANS

930

### GOOGLE+ FOLLOWER

1880

### INSTAGRAM FOLLOWER

3.200

### TWITTER FOLLOWER

350

## LESER/INNEN

55% Frauen | 45% Männer  
31% 18 – 24 Jahre  
33% 25 – 34 Jahre  
18% 35 – 44 Jahre