

MEDIA-KIT



KURZBESCHREIBUNG BLOG

Auf 4yourfitness.com mache ich meine Leser/innen richtig fit für immer. Mit viel Motivation, guten Gewohnheiten, Training mit dem eigenen Körpergewicht (Bodyweight Training), einer naturbelassenen Ernährung und dem richtigen Equipment.

ÜBER MICH

Ich heiße Patrick Bauer und bin Gründer und Hauptautor von 4yourfitness.com. Ich bin Geschäftsführer eines Sportverbandes, Sportwissenschaftler und Familienvater. Ich blogge aus Leidenschaft und liebe Bodyweight Training.



KOOPS & SERVICES

- Sponsored Posts
- Anzeigen
- Gewinnspiele
- Produkttests
- Vorträge halten
- Texte verfassen
- Sonst. Anfragen

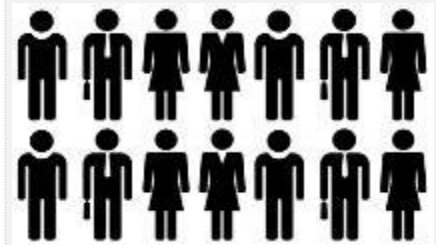


SOCIAL MEDIA

<http://www.facebook.com/4yourfitness>
<http://www.twitter.com/4yourfitness>
<http://www.pinterest.com/4yourfitness>
<http://www.instagram.com/4yourfitness>



REICHWEITE



IEWS / MONAT

69.000

NUTZER / MONAT

36.000

FACEBOOK FANS

1.285

PINTEREST FOLLOWER

660

INSTAGRAM FOLLOWER

3.155

TWITTER FOLLOWER

360

LESER/INNEN

65% Frauen | 35% Männer
19% 18 – 24 Jahre
35% 25 – 34 Jahre
26% 35 – 44 Jahre

REFERENZEN

Ich durfte bereits Gastartikel auf namhaften Blogs wie marathonfitness.de oder ausdauerblog.de veröffentlichen, wurde von Portalen wie Focus Gesundheit (Arztsuche) interviewt und war zu Gast in österreichweiten Fernsehsendungen. Einen Überblick über meine Auftritte findest du hier: <https://www.4yourfitness.com/portfolio/den-medien>

AUSZEICHNUNGEN



FITVOLUTION

Auszeichnung zum „Top-Fitnessblog 2018“

<https://fitvolution.de/die-besten-fitness-blogs/>

MYPROTEIN

Nominiert für den „MyProtein Fitness Award 2017“

<http://bit.ly/2Eowa5f>

TRI-IT-FIT

Gewinner „Fitteste Fitnessblogger 2016“

<http://bit.ly/2snGh4E>



ETHICS

Bezahlte dofollow Links haben auf meinem Blog nichts verloren. Ebenso nachträglich in Artikel eingebaute Links. Wenn Werbung gemacht wird, wird diese auch gekennzeichnet. Auch Sponsored Posts funktionieren nach dem Schema (Detailinfos findest du hier: <https://www.4yourfitness.com/sponsored-post>).

KONTAKT

E-Mail: pat@4yourfitness.com | Blog: www.4yourfitness.com

Telefonnummer: +43 664 60613201

Anschrift: Bernd Irran-Gasse 4a, 7423 Pinkafeld, Österreich

