



KURZBESCHREIBUNG BLOG

Auf 4yourfitness.com mache ich meine Leser:innen richtig fit für immer. Mit viel Motivation, guten Gewohnheiten, Training mit dem eigenen Körpergewicht (Bodyweight Training), einer naturbelassenen Ernährung und dem richtigen Equipment.

ÜBER MICH

Ich heiße Patrick Bauer und bin Gründer und Hauptautor von 4yourfitness.com. Ich bin Geschäftsführer eines Sportverbandes, Sportwissenschaftler und Familienvater. Ich blogge aus Leidenschaft und liebe Bodyweight Training.



KOOPS & SERVICES

- Sponsored Posts
- Anzeigen
- Gewinnspiele
- Produkttests
- Vorträge halten
- Texte verfassen
- Sonst. Anfragen

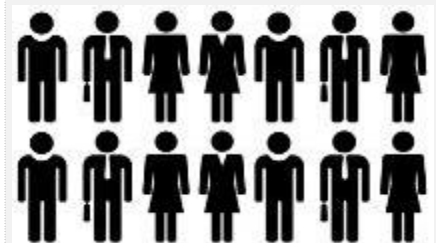


SOCIAL MEDIA

<http://www.facebook.com/4yourfitness>
<http://www.youtube.com/4yourfitness1>
<http://www.pinterest.com/4yourfitness>
<http://www.instagram.com/4yourfitness>



REICHWEITE



IEWS / MONAT

35.000

NUTZER / MONAT

19.000

FACEBOOK FANS

1.602

PINTEREST FOLLOWER

930

INSTAGRAM FOLLOWER

2.337

YOUTUBE ABONNENTEN

1.660

LESER:INNEN

44% Frauen | 56% Männer
24% 18 – 24 Jahre
33% 25 – 34 Jahre
18% 35 – 44 Jahre

REFERENZEN

Ich durfte bereits Gastartikel auf namhaften Blogs wie marathonfitness.de oder ausdauerblog.de veröffentlichen, wurde von Portalen wie Focus Gesundheit (Arztsuche) interviewt und war zu Gast in österreichweiten Fernsehsendungen.

AUSZEICHNUNGEN



RED-FOX-AWARD

Nominiert 2024 in der Kategorie „Fitness Pionier“

<https://www.erfolgskongress.de/red-fox-award/>

FITVOLUTION

Auszeichnung zum „Top-Fitnessblog 2022“

<https://fitvolution.de/die-besten-fitness-blogs/>

MYPROTEIN

Nominiert für den „MyProtein Fitness Award 2017“

<http://bit.ly/2Eowa5f>



ETHICS

Bezahlte dofollow Links haben auf meinem Blog nichts verloren. Ebenso nachträglich in Artikel eingebaute Links. Wenn Werbung gemacht wird, wird diese auch gekennzeichnet. Auch Sponsored Posts funktionieren nach dem Schema (Detailinfos findest du hier: <https://www.4yourfitness.com/sponsored-post>).

KONTAKT

E-Mail: pat@4yourfitness.com | Blog: www.4yourfitness.com

Telefonnummer: +43 664 60613201

Anschrift: Kirchensteig 7, 7423 Pinkafeld, Österreich

